



Poomsae de compétition & arbitrage (avant-midi) et Techniques de Hapkido (après-midi)

**M. Jonathan Marquis, Arbitre Provincial niveau 2 / Maître Gilles
Veilleux, Spécialiste en auto-défense**

Date : Dimanche 24 mars 2019

Lieu : 517, Avenue Sergerie, St-Pascal

Heure : 9 h 00 à 12 h 00 & 13h00 à 16h00

Coût d'inscription : 10 \$ (argent ou chèque fait à l'Association régionale de taekwondo de
l'Est du Québec)

Date limite d'inscription : 14 Mars 2019 à remettre à vos entraîneurs respectifs.

Équipement obligatoire :

- Dobok

Informations : Auprès de votre entraîneur ou communiquez avec Jonathan Marquis à
l'adresse courriel TKDRDL@outlook.com.

À bientôt !



Poomsae de compétition & arbitrage (avant-midi) et Techniques de Hapkido (après-midi)

**M. Jonathan Marquis, Arbitre Provincial niveau 2 / Maître Gilles
Veilleux, Spécialiste en auto-défense**

24 mars 2019

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe : F ___ M ___

Numéro de téléphone : _____ Adresse courriel : _____

Adresse complète : _____

Date de naissance : ___/___/___ Âge _____ Poids _____ KG _____ LB
aaaa mm jj

Nom de l'entraîneur : _____ N° d'affiliation FQT: _____

Grade de ceinture :

Blanche
Jaune barre verte
Bleue
Rouge barre noire

Blanche barre jaune
Verte
Bleue barre rouge
Noire

Jaune
Verte barre bleue
Rouge

Je, soussigné, soumets mon inscription pour la présente activité de taekwondo.
J'assume volontairement tous les risques qui seraient en relation avec ma participation
lors de cette activité. De plus, je dégage toute personne associée de près ou de loin à
cette organisation de toutes responsabilités.

Signature de l'entraîneur : _____

Signature du participant ou du parent (si moins de 18 ans): _____